

## **JEŚLI JESTEŚ PACJENTKĄ Z ZAAWANSOWANYM RAKIEM PIERSI, TEN PRAKTYCZNY PRZEWODNIK PO POSZCZEGÓLNYCH ETAPACH LECZENIA JEST WŁASNIE DLA CIEBIE.**

W obliczu choroby najskuteczniejszym pancerzem ochronnym jest wiedza. Pozwala ona na uporządkowanie myśli, emocji i przede wszystkim zbudowanie najskuteczniejszego planu działania. Dlatego tak istotne jest, abyś od momentu podejrzenia choroby zdobywała jak najwięcej rzetelnych informacji na temat swojego przypadku i sposobów leczenia. To uporządkowanie wiedzy przekłada się na jakość życia!

### **1. NIE BĄDŹ Z TYM SAMA**

Nieważne, ile masz lat, co robisz, czym się zajmujesz i jak silna jesteś! Nie bądź z tym sama! To czego potrzebujesz to wsparcie, wiedza i wyjaśnienia krok po kroku, jak przejść przez poszczególne etapy leczenia, żeby nie zgubić się w ilości informacji, a także emocji, które tej sytuacji towarzyszą. W obliczu choroby potrzebujesz przewodnika, który pomoże opracować najlepszy plan działania. Tym przewodnikiem może być: lekarz, fundacja, stowarzyszenie, inna pacjentka, psychoonkolog.

### **2. ZADAWAJ PYTANIA PROFESJONALISTOM**

Pamiętaj, że nie ma głupich pytań. Jeśli czegoś nie rozumiesz, pytaj i przede wszystkim nie bój się prosić o wyjaśnienie! Wielokrotnie słyszymy od pacjentek, że czują się zakłopotane, gdy nie rozumieją jakiegoś zagadnienia z terminologii medycznej, ale starają się tego po sobie nie pokazywać. Pamiętaj, że nikt nie wymaga od Ciebie posiadania wiedzy medycznej. Co więcej, nikt nie ocenia przez ten pryzmat Twoich osobistych i zawodowych kompetencji. Masz prawo prosić o wyjaśnienia nawet często używanych przez lekarzy słów. Jeśli masz poczucie, że coś zostało już powiedziane, ale zapomniałaś – pytaj! Masz do tego prawo.

### **3. PLAN DZIAŁANIA**

Pamiętaj, że możesz wybrać miejsce, w którym będziesz leczona, to Twoje prawo. Nie musisz podejmować terapii tam, gdzie zaczęłaś diagnostykę. Wybór placówki medycznej i lekarza prowadzącego, z którym wspólnie dokonasz wyboru ścieżki leczenia to ważne decyzje, które będą miały wpływ na cały proces terapii. Dlatego korzystaj ze wsparcia najbliższych i z cudzych doświadczeń, by opracować taki plan działania, który zapewni Ci poczucie bezpieczeństwa i komfort w trakcie leczenia.

### **4. MASZ PRAWO DO DRUGIEJ OPINII**

Wiele pacjentek zadaje sobie pytanie, czy mogą zaufać lekarzowi, czy zostały właściwie zdiagnozowane i czy zaproponowana forma terapii faktycznie jest dla nich najlepsza? Nie dziwię się, że chcesz się dowiedzieć, czy otrzymujesz najlepsze dostępne i dostosowane do Twoich potrzeb leczenie. Dlatego po konsultacji z lekarzem możesz, a nawet powinnaś, zasięgnąć drugiej opinii. Może ona pomóc Ci upewnić się, że zaproponowana terapia rzeczywiście jest dla Ciebie odpowiednia, może też pokazać inną perspektywę, czy inne możliwości leczenia.

### **5. NOWOCZESNE METODY LECZENIA RAKA PIERSI**

Wybór ścieżki leczenia zaawansowanego raka piersi odbywa się w sposób personalizowany, z uwzględnieniem cech biologicznych nowotworu, skuteczności dotychczasowego leczenia, nasilenia objawów choroby, a także ogólnego stanu zdrowia oraz preferencji pacjentki. Leczenie może obejmować wiele linii, a lekarz w zależności od odpowiedzi na stosowaną terapię, decyduje o dalszym postępowaniu. Nowoczesne terapie obejmują m.in. hormonoterapię stosowaną w skojarzeniu z terapiami celowanymi (np. inhibitorami CDK 4/6 w przypadku HR+ HER2-ujemnego zaawansowanego raka piersi lub lekami anty-HER2 w przypadku HR+ HER2-dodatniego zaawansowanego raka piersi) czy immunoterapię. Chemioterapia to podstawowe leczenie u chorych na raka hormononiezależnego; w raku hormonozależnym bywa stosowana u chorych z masywnym rozsiewem choroby i nasilonymi objawami. Warto porozmawiać z lekarzem o wszystkich możliwościach leczenia, zarówno tych refundowanych, jak i nierefundowanych jeszcze w Polsce, ale zarejestrowanych do stosowania w leczeniu raka piersi, które mogłyby zostać bezpłatnie udostępnione pacjentce w ramach ratunkowego dostępu do terapii lekowych (RDTL), nie zapominając również o lekach, które dostępne są w Polsce w ramach badań klinicznych.

#### **ZAPYTAJ LEKARZA**

- Jaki mam typ nowotworu? (stopień zaawansowania oraz biologiczny podtyp raka piersi)
- Co oznacza stopień zaawansowania mojego nowotworu?
- Czy ze względu na mój podtyp nowotworu/historię rodzinną nie powinnam mieć przeprowadzonej również diagnostyki genetycznej? (BRCA1/2, PALB2, CHEK2, PIK3CA, inne)
- Jaki jest proponowany plan leczenia?
- Jaki będzie przebieg poszczególnych etapów leczenia? Ile jest przewidzianych np. cykli chemioterapii? Radioterapii?
- Jakie są wszystkie możliwości leczenia mojego nowotworu, w tym aktualnie refundowane na terenie Polski oraz dostępne na świecie?
- Czy mogę wybrać miejsce, w którym będę leczona?
- Z jakimi skutkami ubocznymi wiąże się proponowana terapia?
- W jaki sposób mogę łagodzić swoje dolegliwości?
- Czy mogę korzystać z naturalnych metod/suplementów, czy nie zakończę mojego leczenia?
- Czy podczas leczenia będę mogła być aktywna fizycznie?

Patronat honorowy:



Sponsor główny:



Sponsor:



Patronat społeczny:



Partner medialny:



Partner społeczny:



Kampanię wspiera:



Organizator

